

ISSN 1998-6718



Мектептегі **ПСИХОЛОГИЯ** *в школе*



➤ *Маргарита Әбдікерімқызы
Ускембаеваның жарқын бейнесі*

➤ *Светлой памяти Маргариты
Абдикаримовны Ускембаевой*



9(207)
2025

Маргарита Абдикаримовна Ускембаева (26.02.1965-17.06.2024)





№9 (207), 2025
(Қыркүйек-Сентябрь)

МЕКТЕПТЕГІ ПСИХОЛОГИЯ ПСИХОЛОГИЯ В ШКОЛЕ

Журнал 2006 жылдың қаңтар-ақпан айынан бастап
қазақ және орыс тілдерінде шыға бастады.

Журнал издается с января-февраля 2006 года на казахском и русском языках
2011 жылдан бастап ай сайын шығады – С 2011 года выходит ежемесячно

(Республикалық ғылыми-теориялық және қолданбалы журнал – Республиканский научно-теоретический и прикладной журнал)

МАЗМҰНЫ - СОДЕРЖАНИЕ

М. КАБАКОВА, С. АУБАКИРОВА

Голос справедливости, научная глубина и сердце,
полное заботы3

Ж. КУСАИНОВА

Воспоминания о нашей Маргарите12

У. АМЕНЖАЕВА

Жан құрбым – жалындаған жастығым16

Н. БАЛАБАЕВА

О Маргарите19

А. ШОРМАНБАЕВА

Памяти Маргариты Ускембаевой21

И. СМЕРНОВА

Человечность и профессионализм – наша Маргарита22

З. ЖАНАЗАРОВА

Светлый образ Маргариты Абдикаримовны
Ускембаевой25

А. БУЛАТБАЕВА

Приют «ARASHA» – общий дом надежды и тепла27

А. МУСТАФИНА

Приют для переживших насилие «Arasha» – наследие
Маргариты Ускембаевой30

А. ҚОҚАЙ

Маргарита Ускембаева: урок мужества и эмпатии для
школы и общества34

Н. ӘЛҚОЖАЕВА

Еліне шынайы қызмет еткен адал жан37

А. САДЫКОВА

Человек с большим сердцем38

Т. РЕЗВУШКИНА

Воспоминания о Маргарите Ускембаевой39

ҚҰРЫЛТАЙШЫ:

«Педагог LTD» ЖШС

Бас редактор –

Ақнұр ОЛЖАЕВА

Ғылыми редактор –

Маржан АХМЕТОВА

20. 05. 2010 ж.

ҚР Байланыс
және ақпарат
министрлігінде
қайта тіркеліп, №10964-Ж
күелігі берілді.

Басылым индексі: 75487

Басуға қол қойылды

29. 09. 2025 ж.

Офсеттік басылым.

Тапсырысы: 320.

Редакцияның

мекен-жайы:

050036, Алматы қаласы,
Мамыр-2 ы/а, 13-7.

Тел/факс:

8 (727) 255-72-94.

Ұялы тел: 8 777 303 37 67.

Эл пошта:

pedagog-ltd@mail.ru

Сайт:

www.pedagogltd.kz

Журнал <<Print

House GERONA>>

типографиясында

басылды.

Алматы қаласы, Сәтбаев
көшесі 30А/3, 124.

Көркемдеуші және

беттеуші:

Нұрзат Раймқұлова

Редакциялық алқа: Редакционная коллегия:

М. Ахметова – редакция алқасының төрағасы, психол. ғ. д., проф.
(Алматы, «Қайнар» Академиясы)

О. Саңғылбаев – психол. ғ. д., проф.
(Алматы, ҚазҰПУ)

М. Перленбетов – психол. ғ. д., проф.
(Алматы, «Қайнар» Академиясы)

Б.Р. Кадыров - д.пс.н., профессор
(Узбекистан, Ташкентский филиал МГУ им. М.В. Ломоносова)

М.П. Кабакова – канд. психол. н., профессор
(Алматы, КазНУ)

Ш. Сатиева – психол. ғ. к., проф.
(Семей, «Семей ун-т»)

А.Х. Кукубаева – д. психол. н., проф.
(Кокшетауский унив. им. Абая Мырзахметова)

Б. Бейсекеева – педагог-психолог
(Астана қ.)

 Жарияланған материалдар редакцияның пікірін білдірмейді. Фактілер мен мәліметтердің дұрыстығына авторлар жауапты. Журналға шыққан материалдардың стильдік қателіктеріне редакция жауап бермейді. Қолжазбалар мен фотосуреттер рецензияланбайды және қайтарылмайды.

 Опубликованные материалы не отражают точку зрения редакции. Ответственность за достоверность фактов и сведений в публикациях несут авторы. Рукописи и фотографии не рецензируются и не возвращаются.

Главный редактор –
Акнур ОЛЖАЕВА
Научный редактор –
М. АХМЕТОВА

Журнал перерегистрирован в Министерстве связи и информаций РК.
Свидетельство №10964-Ж от
20. 05. 2010 г. Астана.
Подписной индекс: 75487

Подписано в печать 29. 09. 2025 г.
Печать офсетная.
Заказ 320.

Учредитель:

ТОО «Педагог LTD»

Адрес: 050036, г. Алматы,
Мкр. Мамыр-2, 13-7.

Тел. /факс: 8 (727) 255-72-94;

Моб. т.: 8 777 3033767

Эл. почта: pedagog-ltd@mail.ru

Сайт: www.pedagogltd.kz

Дизайнер-верстальщик
Нурзат Раймкулова

Журнал напечатан в типографии
<<Print House GERONA>>
г. Алматы, ул. Сатпаева, 30А/3,
124-офис.

НАЗАР АУДАРЫҢЫЗ!

Материалдарды компьютерде Times New Roman қарпімен теріп, көлемі 2 беттен аспайтын Microsoft Word бағдарламасында сақтап жіберіңіз. Мақала соңында автор туралы толық әрі нақты мәлімет болуы керек. Аты-жөніңізді толық жазыңыз. Мақаланызға қосымша журналға жазылғандығыңыз жөніндегі **түбіртек көшірмесін** салғаныңыз жөн Түбіртектің түпнұсқасы өзіңізде қалсын. Ол журналды уақытысында алмаған жағдайда байланыс бөлімшесіне барып, талап етулеріңізге керек болады. Мақаланы мүмкіндігінше Интернет арқылы электронды поштаға (pedagog-ltd@mail.ru, aknur@mail.ru) жіберіңіз. Факс арқылы, бағалы хат арқылы да редакция мекен-жайына жіберулеріңізге болады.

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!

Представляемые материалы должны быть напечатаны на компьютере и сохранены в формате программы Microsoft Word. Объем не более 2-х страниц. Сведения об авторе должны быть точными и полными. К высылаемому материалу приложить копию квитанции о подписке на журнал. Материалы отправляйте электронной почтой (pedagog-ltd@mail.ru, aknur@mail.ru), факсом или заказным письмом.

ГОЛОС СПРАВЕДЛИВОСТИ, НАУЧНАЯ ГЛУБИНА И СЕРДЦЕ, ПОЛНОЕ ЗАБОТЫ

М.П. КАБАКОВА,
С. АУБАКИРОВА



Светлой памяти Маргариты Абдикаримовны Ускембаевой (26.02.1965-17.06.2024) – известной феминистки, яркой правозащитницы, общественной деятельницы, исследовательницы гендера, психолога, педагога и гражданской активистки, посвятившей свою жизнь служению людям, особенно тем, кто оказался в уязвимом положении, ПОСВЯЩАЕТСЯ.

Корни и становление

Родилась Маргарита 26 февраля 1965 года в селе Алғабас Жетысуской области, в многодетной семье Сейтнура и Шары Аубакировых. Она была третьим ребенком в большой семье, где росло шестеро детей: Нұрсағила, Серик, Ерик, Уаш, Самат и сама Маргарита. Детство и школьные годы Маргариты прошли в селе Кальпе в доме нағашы – деда Өскембая Әбдікеріма и Тайғайши Сүндетбаевой. Именно там сформировались ее нравственные ориентиры: приверженность справедливости, сострадание и уважение к человеческому достоинству.

После окончания средней школы Маргарита поступила в Каскеленское педагогическое училище, а затем продолжила обучение в Талды-Курганском педагогическом институте имени И. Жансугурова (1985-1989), где получила специальность преподавателя педагогики и психологии. В период с 1991 по 1995 год проходила стажировку и обучалась в аспирантуре на кафедре детской психологии Московского государственного педагогического университета имени В.И. Ленина (МПГУ).



Фото. Каскеленское педагогическое училище, 26.02.1985 г.

Научная и академическая деятельность

Свою карьеру Ускембаева М.А. начала как преподаватель в Джамбульском педагогическом институте (1989-1991), Таразском государственном университете им. М.Х. Дулати (1995-1998).

Маргарита Абдикаримовна была не просто педагогом, а ученым с глубоким интересом к вопросам социальной справедливости, гендера, детской психологии, образования. В 2003-2004 гг. она была старшим научным сотрудником Института гармоничного развития человека Республиканского учебно-оздоровительного центра «Бөбек», с 2001 по 2009 гг. ученым секретарем и ведущим специалистом в НИИ социальных и гендерных исследований КазНацЖенПУ, в 2009-2010 гг. – ведущий эксперт Института оценки качества образования и повышения квалификации КазНПУ им. Абая. В разные годы преподавала в крупнейших университетах Алматы: 1998-2001 гг. – преподаватель КазНацЖенПУ, 2019-2021 гг. – преподаватель КазНУ им. аль-Фараби. В совокупности её педагогический и научный стаж составил более 30 лет.

Среди ее учебных и методических работ – пособия по профилактике суицидального поведения молодежи, руководства для специалистов кризисных центров, исследования гендерного мейнстриминга и социальной защиты.



Исследовательские проекты и ключевые публикации:

- Аналитическая записка «Социально-психологические триггеры суицидального поведения казахстанской молодежи» по результатам социологического исследования // ОФ «Институт равных прав и равных возможностей Казахстана», 2020 г.

- Кейс-менеджмент: технология оказания специальных социальных услуг жертвам бытового насилия: практическое руководство // Ускембаева М.А., Мустафина А.С. – Алматы: Қазақ университеті, 2020. – 113 с.

- Учебно-методическое пособие «Профилактика суицидального поведения молодежи: социопсихологические аспекты» // ОФ «Институт равных прав и равных возможностей Казахстана», 2020 г.

- Национальный доклад: «Казахстанские семьи – 2019» // ОФ «Институт равных прав и равных возможностей Казахстана», 2019 г.

- **Гендерные исследования:** положение девочек и женщин, гендерно-ориентированное бюджетирование, политика равных возможностей в Казахстане

- Гендерное исследование «Положение девочек и женщин в контексте религиозной ситуации в Казахстане» // ОФ «Институт равных прав и равных возможностей Казахстана», 2018 г.

- Гендерно-ориентированное бюджетирование: практика и механизмы внедрения в РК, // ОФ «Институт равных прав и равных возможностей Казахстана», 2017 г.

- Гендерное исследование «Политика в отношении женщин и мужчин в современном Казахстане» // ОФ «Институт равных прав и равных возможностей Казахстана» // Фонд Фр. Эберта, 2016 г.

- **Исследования по доступу к образованию и медицине,** правам детей и женщин, положению жертв насилия, а также работе кризисных центров в 17 регионах РК.

- Социологическое исследование молодежной политики в Южно-Казахстанской области // ОФ «Институт равных прав и равных возможностей Казахстана», 2013 г.

- Исследование нужд и потребностей детей с онкозаболеваниями «Нұрлы шақ» // ОФ «Институт равных прав и равных возможностей Казахстана», КазНИИ онкологии и радиологии г. Алматы, ОФ «Бота», 2012 г.

- Современные причины суицида среди девочек и девушек 15-19 лет в Казахстане // ОФ «Институт равных прав и равных возможностей Казахстана», Фонд Сорос-Казахстан, 2012 г.

- Исследование суицидных тенденций в подростковой среде Южно-Казахстанской области РК // ОФ «Институт равных прав и равных воз-

можностей Казахстана», ОО «Назым-Шымкент», ОФ «Бота», 2012 г.

- Право на доступ к образовательным и медицинским услугам детей на примере мкрн. Шанырак г. Алматы // ОФ «Институт равных прав и равных возможностей Казахстана», РОО «Шанырак», ОФ «Бота», 2012 г.

- Мониторинг положения людей, находящихся в Центре адаптации для лиц без документов г. Атырау // ОФ «Международная правовая инициатива», ОБСЕ в Астане, ОФ «Институт равных прав и равных возможностей Казахстана», 2011 г.

- Жилищные права детей Казахстана // ОФ «Институт равных прав и равных возможностей Казахстана», 2011 г.

- Жилищный вопрос в Казахстане с точки зрения социально-психологического благополучия и права детей на жизнь и жилье // Аналитическое исследование, ОФ «Институт равных прав и равных возможностей Казахстана», 2011 г.

- Гендерный мейнстриминг в торговой политике Центральной Азии // Центральноазиатское отделение Международной Глобальной Сети «Гендер и мировая торговля»: Казахстан, Кыргызстан, Таджикистан, Узбекистан, 2007–2008 гг. // Азиатский Банк Развития

- Гендерное неравенство глазами субъектов системы образования РК (Феминистская лига, Казахстан, Женская сетевая программа Фонда Сорос. – Нью-Йорк, 2005 г.)

- Проблемы гендера и торговли в странах Центральной Азии (вступление в ВТО и вопросы гендерного равенства) // Центральноазиатское отделение Международной Глобальной Сети «Гендер и мировая торговля»: Казахстан, Кыргызстан, Таджикистан, Узбекистан, 2004–2005 гг. // Фонд Форда, США

- Феминизация сферы образования в Казахстане: пути решения проблемы (ЮНЕСКО, 2003-2004 гг.)

- Гендерное образование (Министерство образования и науки РК, 2003-2005 гг.)

- Основы гендерного образования в высшей и средней школе (Фонд Сорос-Казахстан, 2001-2002 гг.)

- Программа гендерного образования в Казахстане (ЮНИСЕФ, 2001-2004 гг.)

Маргарита Абдикаримовна активно участвовала в международных и национальных проектах с такими организациями, как ЮНИСЕФ, Фонд Сорос-Казахстан, ЮНЕСКО, ОБСЕ, Friedrich Ebert Stiftung, Ford Foundation, UN Women, и другими.



Общественная и правозащитная деятельность

С 2010 года и до конца жизни Маргарита Ускембаева возглавляла ОФ «Институт равных прав и равных возможностей Казахстана» – одну из ключевых неправительственных организаций страны в области прав женщин, детей и гендерной политики.

С 2017 по 2022 г.



была директором приюта для жертв бытового насилия «**ARASHA**» в Алматы. Это был не просто центр временного размещения, а пространство заботы, восстановления и защиты. Под ее руководством приют стал эталоном практики кейс-менеджмента, социального сопровождения, су-

дебной и психологической поддержки пострадавших женщин и детей.

Маргарита Абдикаримовна также:

- Была **экспертом Национальной комиссии по делам женщин и семейно-демографической политике при Президенте РК** (2011-2022 гг.)

- Членом **Координационного совета** по оказанию психологической помощи детям, попавшим в трудную жизненную ситуацию Департамента по защите прав детей г. Алматы (2012-2013 гг.)

- Членом **общественного совета при управлении образования г. Алматы**

- Членом рабочей группы по составлению альтернативного отчета по международному пакту об экономических, социальных и культурных правах

- Координаторкой Центральноазиатской сети «Гендер и мировая торговля» (2004-2010 гг.)

- Координаторкой в национальном проекте: Национальный телефон доверия для детей и молодежи №150 (2008-2009 гг.)

- Исполнительным директором Центра защиты детей и поддержки семьи г. Алматы (2006-2009 гг.)

- Координаторка гендерных программ Ассоциация деловых женщин Казахстана, координатор гендерных программ (2005 г.)

- Инициаторкой **общественных кампаний за жилищные и образовательные права детей**, защиту женщин с особыми потребностями, внедрение гендерной чувствительности в государственные политики.

- 2018 г. – Насилие по отношению к детям в Казахстане: Экспертный дискурс// ОФ «Институт равных прав и равных возможностей Казахстана», НАО «Центр поддержки гражданских инициатив»

- 2016 г. – Анализ местных бюджетов с учетом потребностей женщин и мужчин в Южно-Казахстанской и Жамбылской области// Фонд Фр.Эберта

- 2012 г. – Сохранение и поддержка / защита социально-психологического благополучия детей в контексте подготовки к ЕНТ (развивающая программа для выпускников, психологические консультации учеников и родителей, психодиагностика школьников) // ОФ «Институт равных прав и равных возможностей Казахстана», РОО «Ар-Намыс», АГФ НДП «Нұр Отан», Департамент по защите прав детей г. Алматы

- 2012-2014 гг. – Психологическое сопровождение детей и их семей в судебном процессе (психологическое семейное консультирование, психодиагностика детей, их родителей и родственников, представле-

ние заключений для судебных слушаний) //ОФ «Институт равных прав и равных возможностей Казахстана», Межрайонный суд по делам несовершеннолетних г. Алматы, районные суды г. Алматы

- 2011 г. – «Психологическая поддержка женщин с особыми потребностями» // ОФ «Институт равных прав и равных возможностей Казахстана», ОО «Женщин с инвалидностью «Шырақ»

- Сентябрь-ноябрь 2011 г. – «Психологическая помощь детям с онкозаболеваниями и их родителям» // ОФ «Институт равных прав и равных возможностей Казахстана», КазНИИ онкологии и радиологии г. Алматы

- 2010-2014 гг. – Общественная психологическая служба для детей, попавших в трудную жизненную ситуацию (психологические консультации и тренинги) // ОФ «Институт равных прав и равных возможностей Казахстана», Департамент по защите прав детей г. Алматы, Департамент внутренних дел г. Алматы

- 2010-2013 гг. – Общественная кампания «За жилищные права детей Казахстана» (психологическое сопровождение, участие в судебных слушаниях) // ОФ «Институт равных прав и равных возможностей Казахстана»

- 2010-2013 гг. – Общественная кампания «Право на жизнь детей Казахстана» // ОФ «Институт равных прав и равных возможностей Казахстана»

- Национальный телефон доверия для детей и молодежи №150, национальный координатор// Союз кризисных центров Казахстана, 2008-2009 гг., Департамент по защите прав детей г. Алматы, ЮНИСЕФ

- 2008 г. – Обучение правам человека школьных полицейских // Центр защиты детей и поддержки семьи г. Алматы, Управление внутренней политики г. Алматы

- 2008 г. – Клуб молодой семьи (Центр защиты детей и поддержки семьи г. Алматы, Департамент внутренней политики г. Алматы)

- 2006 г. – Детский адвокат (Союз кризисных центров Казахстана, Центр защиты детей и поддержки семьи г. Алматы, Департамент внутренней политики г. Алматы).

Она выступала в судах в качестве детского психолога, участвовала в подготовке заключений для дел о домашнем насилии, проводила тренинги для полицейских, чиновников, педагогов, общественных деятелей. Её участие в разработке альтернативных докладов Казахстана по международным правам человека оказывало реальное влияние на государственные реформы.



Человек, изменивший жизни

Маргарита Ускембаева была не просто экспертом – она была голосом тех, кто часто остается незамеченным: женщин, переживших насилие, детей, попавших в кризис, семей в беде. При этом она оставалась скромной, чуткой, интеллигентной женщиной, преданной своей семье, друзьям и родной земле.

Ее профессиональный, научный и человеческий путь стал примером служения делу, идеалам гуманизма и социальной справедливости.

Маргарита Абдикаримовна была активным участником общественной жизни, правозащитницей, представителем неправительственного сектора. Она стояла у истоков формирования в Казахстане института гражданской экспертизы образования, участвовала в проектах, связанных с защитой прав женщин, детей и уязвимых групп населения. Ее деятельность в НПО всегда была глубоко продумана, научно обоснована и направлена на реальное улучшение положения человека в обществе. Она отстаивала идеи социальной справедливости не лозунгами, а конкретными действиями – с методической точностью и исследовательской вдумчивостью.

За годы своей преданной и плодотворной деятельности в некоммерческом секторе Маргарита Ускембаева была удостоена множества поощрений и наград. Среди них премия «Отбасылық-демографиялық және гендерлік мәселелерді шешуге жәрдемі үшін», врученная Министерством информации и общественного развития РК 12 декабря 2019 года, а также государственная медаль «Ерен еңбегі үшін» (15 декабря 2020 года) за значительный вклад в развитие гражданского общества и продвижение принципов гендерного равенства.

Однако самой большой ее наградой стало не формальное признание, а возможность продолжать и развивать начатое дело. Она была незаменимым звеном в развитии третьего сектора Казахстана, и при этом одной из немногих, кому удалось институционализировать свои методы работы, превратив многолетнюю практику в устойчивую и воспроизводимую методику. Так, в качестве консультанта она стояла у истоков создания приюта для жертв бытового насилия «Мама Клара» и успела системно передать все знания, накопленные в период работы приюта «ARASHA». Благодаря ее усилиям и организаторскому таланту, опыт этих инициатив не растворился, а стал прочной основой для будущих проектов и решений в сфере социальной поддержки.



«Каждый ребенок приюта ARASHA мне дорог и любим мною, но я очень сдержанна в проявлении своих чувств к ним!

А главным считаю то, чтобы дети всегда чувствовали любовь своей мамы!»

– Маргарита Ускембаева, 19 апреля 2020 года (из поста в Facebook)

Она принимала участие в международных конференциях, круглых столах, вела просветительскую работу и консультировала молодых специалистов, помогая им найти собственный путь в профессии.

Маргарита Абдикаримовна была человеком с особым внутренним стержнем. Строгая, но справедливая, требовательная, но доброжелательная – она оставалась верна своим принципам и жизненным ориен-

тирам. Она умела быть опорой для коллег и получателей услуг, вдохновлять и поддерживать. Ее отличали достоинство и уважение к каждому человеку, преданность своим родным, земле, где выросла, и тем, кто был рядом.

Для многих из нас она была не просто коллегой – она была другом, наставником, человеком дела, с большим сердцем, примером патриотизма. Ее жизненная позиция, преданность профессии и обществу, ее умение объединять людей вокруг ценных идей останутся с нами.

Она была личностью, чья жизнь стала образцом интеллектуального служения, гражданской зрелости и душевной щедрости. С ней было легко советоваться, сложно спорить и невозможно не уважать.

Она ушла из жизни рано утром 17 июня 2024 года в своем родном селе Кальпе, окруженная близкими. Но память о ней, ее делах, доброте и силе будет жить в сердцах людей, организаций, семей, которые обрели защиту и поддержку благодаря ей.

Светлая память. Искренняя благодарность. Глубокое уважение.

ВОСПОМИНАНИЯ О НАШЕЙ МАРГАРИТЕ

Ж.Т. КУСАИНОВА

Рита, Риточка, Ритуля, так мы называли нашу дорогую одноклассницу.

Рита присоединилась к нам в 5 классе, переехала с бабушкой и бабушкой в наш поселок. Помню ее всегда опрятную, аккуратную, энергичную и очень дружелюбную. Внимание многих мальчиков сразу было обращено больше на Риту, как обычно и бывает при появлении в классе новенькой ученицы. На переменах, когда играли в догонялки, все пытались догнать и поймать именно ее. Рита быстро влилась в наш дружный класс, нашла со всеми общий язык, завела себе подруг. После уроков мы уставшие, но позитивные и веселые, всей гурьбой возвращались домой по центральной улице, по пути рассыпаясь в разные стороны, каждый по своим домам. Вспомнилось наше прекрасное, беззаботное детство, где мы были дружные, счастливые, не переживали за наше будущее, так как были в нем уверены. Никто из нас еще не знал кем он хочет стать во взрослой жизни, кроме нашей Риты, у которой была мечта стать учителем.

Маргарита оказалась не только очень прилежной ученицей, но и активисткой. В среднем звене она стала старостой нашего класса. В старших классах она была членом комитета комсомола, который в дальнейшем сама и возглавила. Рита со школьной скамьи была человеком с активной жизненной позицией, принимала участие в решении всех вопросов нашей школы. Ее любили и уважали не только учащиеся, но и учителя и директор школы, так как она оказывала им немалую помощь в решении вопросов с учащимися.

В учебе Маргарита была очень старательной и любознательной. Больше всего она любила русский язык и литературу. Помню, как она выразительно читала стихи, писала очень проникновенные и с глубоким смыслом сочинения. Она с детства имела цель стать учителем, чего в дальнейшем и достигла. К сожалению, после окончания школы мы разъехались в разные города и наши пути разошлись. Мы долгое время не общались, не знали ничего друг о друге. И после появления соцсетей, нам с одноклассниками удалось найти многих, в том числе и Маргариту. Мы организовали встречу одноклассников в 2017 году, куда приехала и наша Рита. Встреча прошла очень душевно. Мы вспоминали наши школьные годы, много шутили, рассказывали о себе, пообещали встречаться чаще. Но с нашим темпом жизни, таким большим кругом, мы так и не собрались. Но с Ритой мне удалось встретиться несколько раз, так как мы были в Алматы. Кроме этого, мы часто общались и в соцсетях.

После нашей встречи и общения с ней, я узнала, что всю свою жизнь она посвятила обучению и передаче своих знаний другим. Она не останавливалась на достигнутом и обучилась на вторую специальность – психолога. Это далось ей несложно, так как учитель уже наполовину психолог. Получив новую специальность Маргарита стала еще больше изучать социальные вопросы нашего общества. Ее всегда волновали вопросы большого количества суицидов среди детей в нашей стране. Она оказала немало помощи подросткам и их родителям, обращавшимся к ней с тревожными и депрессивными состояниями. Я часто читала о ней публикации в прессе и видела передачи с ее интервью, куда ее приглашали как эксперта в области психологии. Являясь активной общественницей, всегда защищающей права женщин, она стала президентом общественного фонда «Институт равных прав и равных возможностей Казахстана».

Однажды на мой пост в Инстаграмм она написала комментарий, что она долго думала над одним вопросом и мой пост помог ей решиться принять положительное решение по этому вопросу. Она поблагодарила меня за то, что таким своевременным постом я придала ей решительно-

сти и уверенности в себе. Я ответила ей, что какой бы сложный выбор не стоял перед ней, я уверена, что она со всем справится. Позже я узнала, что она в этот момент была перед выбором стоит ли ей создавать кризисный центр для детей и женщин, пострадавших от семейно-бытового насилия. И тогда она приняла окончательное решение, поверив в себя и в свою идею. Об этом она мне рассказала, когда уже создала свой центр. Я была рада, что смогла внести небольшой вклад в принятие ею решения о создании этого центра. Позже я следила за ее постами на странице приюта, оказывала ей посильную благотворительную помощь в материальном плане для того, чтобы она могла порадовать детей походами в аквапарк и другие экскурсии или могла бы купить им нужные продукты. К сожалению, у нее сумма гранта была очень маленькая, поэтому она прилагала много усилий, чтобы дать жителям своего центра все лучшее, что было в ее силах. Благодаря ее активности и общительности, ее знали многие люди и многие помогали центру и материально, и морально, и физически, когда требовалась мужская помощь. Таким она была уважаемым человеком, которому все готовы были помочь, так как она и сама всегда всем отдавала всю свою душу и энергию. Она принимала близко к сердцу все случаи своих бенефициаров центра. Ей приходилось не раз общаться с абьюзерами мужьями и защищать женщин и детей в своем приюте. На нее не раз грозились подать в суд мужчины, которые считали, что она силой удерживает их семью в центре. Ее не раз предавали сами же женщины, находившиеся в этом центре. Просто удивительно, как у нее хватало сил все это выдерживать, не сломаться и при этом оставаться такой любящей людей, такой отзывчивой к чужим страданиям и сохранять желание быть защитой и опорой всем страдающим от насилия. Вероятно, это было миссией ее жизни, которую она выполнила достойно и до конца дней старалась быть полезной людям.

Также, Рита была отличным другом, у нее было немало близких подруг, с которыми она не прерывала связь всю свою жизнь. Она тесно общалась с одноклассниками и пару раз при поездке в Австрию на конференции смогла навестить нашу одноклассницу Айзан, проживающую сейчас в Вене. Я пообщалась с Айзан. Она очень тепло вспоминает эти встречи, рассказала, что Рита в душе осталась таким же добродушным ребенком, каким была в школе. Айзан помнит, как Рита радовалась каждой мелочи, могла получать удовольствие от маленьких приятных моментов, жила настоящим и наслаждалась каждым днем, не загадывая, что ожидает ее в будущем. Мы с ней вместе погрустили, но были рады, что у Риты были эти прекрасные дни в Австрии, где она хоть немного отвлекалась от своих дел и могла посвятить время лично себе в окруже-

нии подруги и ее семейства. Айзан навсегда сохранила в своем сердце образ Риты и хранит о ней добрую память.

Сколько мы общались с Ритой, она никогда не жаловалась на свое здоровье, не говорила, что устала от проблем, никогда ни о ком не отзывалась плохо. Она всегда отзывалась о людях только положительно, плохое старалась не замечать и не хранить в своей памяти. Маргарита не любила делиться плохой информацией, даже о своей болезни она мне не говорила. Я узнала об этом уже позже от одноклассницы, которая сказала, что Рита уже тринадцать лет борется с этой болезнью.

К сожалению, из-за отсутствия поддержки со стороны государства ей пришлось закрыть свой центр, в который она вкладывала всю себя и свою душу. И это плохо сказалось на ее здоровье. Обострилась ранее затаившаяся болезнь. Но даже несмотря на это, я часто читала, как Маргарита поднимала острые вопросы по вопросам обеспечения водой и электроэнергией жителей Наурызбайского района Алматинской области. Она не могла быть равнодушной к любой проблеме людей и пыталась приложить возможные усилия со своей стороны для решения этих вопросов. Она до конца жизни осталась преданной зову своего сердца, которое всегда болело за других больше, чем за себя.

Уход Маргариты для всех одноклассников был неожиданным, так как она всегда выходила на связь с бодрым голосом или писала всегда обычные теплые сообщения, но в них никогда не жаловалась на здоровье, на обострение болезни. Чем общительнее и добрее человек, тем сложнее воспринимать его утрату. До этого момента я ничего не писала о Маргарите, так как просто не могла и не хотела писать о ней в прошедшем времени. Мне всегда казалось, что она также живет недалеко от меня, вся в заботах о людях и у нее просто нет времени выйти на связь. Сейчас, описывая наше детство и вспоминая Риту, я вначале пережила приятные эмоции, но дойдя до конца ее жизни, я снова переживаю боль утраты со слезами на глазах. Человек всегда старается беречь себя от того, где ему будет больно. Я поняла, что я долго молчала именно потому, что воспоминания могли принести мне эту боль, которую переживаю сейчас. Мне казалось, что по прошествии одного года я смогу спокойно о ней вспоминать, но оказалось, что это не так, еще нужно немало времени для этого. Но я рада, что в моей жизни был такой хороший человек, как Маргарита, которая смогла оставить в моей душе такой глубокий след своим добродушием, порядочностью, любовью к людям и своим примером показывала каким гражданином своей страны надо быть. Мы будем долго хранить добрую и светлую память о нашей Риточке.

ЖАН ҚҰРБЫМ – ЖАЛЫНДАҒАН ЖАСТЫҒЫМ

У. АМЕНЖАЕВА

Қай заманда болмасын тамыз айы жалындаған жастар үшін жеміс пен жеңіске толы науқан екенін көпшілік жақсы біледі. «Студент» атанып, өмірдің жаңа тарауы басталып жатқан жалынды жастар үшін бұл ең тәтті кез. Алтын ұясы – мектебімен қоштасып, білімнің өзге шаңырағына аяқ басқан сәтті әрбір адам жүрегінде аялап сақтайды. Ал үлкен өмірдің даңғылында жолығып, бірге есейген армандастардың жөні бір бөлек. Менің осындай армандас, группалас, ұялас құрбым – Маргарита еді.

Мың тоғыз жүз сексен екінші жылдың тамызында Қаскелең қаласындағы Педагогикалық училищесінің мектепке дейінгі тәрбие факультетінің 23 тобында еліміздің әрбір өңірінен жиналған бір топ студенттер бас қосып, мәре-сәре болып, жөн сұрасып, танысып-табысып жатырмыз. Он жеті жасар өрімдей ғана қазақтың қыздарына қарасаң, көздерінде от ойнап, үкілеген үміттің алауы жалындап тұр. Сондай жастардың арасында Маргарита екеуіміз де бармыз.

Сұңғақ бойлы, аққұба, талдырмаш келген Маргаританы алғаш көргенімде оны қазақ деп ойламаппын. Есімі басқа, келбеті ерек, болмысы бөлек жас қызға қарасаң, көзің емес көңілің тоятын. Танысып біліскен соң, жатақханадан бөлмелер берілді. Бір бөлмеде он бес қыздан тұратын болып шешілді. Бірақ біз Маргарита екеуіміз тар жерге тамаша болғымыз келмей, жалдамалы пәтерді бірге іздей бастадық. Көп қиналмай педучилищеге жақын Грушова 7 мекенжайы бойынша Дарья Ефимовна деген сексендегі апаның пәтерінде тұратын болып келістік. Ол кісі бізді құшақ жая қарсы алды. Шағын үш бөлмелі үйдің ішкі бөлмесіндегі темір төсекте апамыз өзі жатады. Ал ортадағы бөлмеде екі кісілік темір төсекте Маргарита екеуіміз екі жарым жыл бірге жаттық. Бір-бірімізге қатты бауыр басып, бірге туған әпкелі-сіңлілердей өмір сүрдік. Бағымызға қарай екеуіміздің мінезімізде көп ұқсастық болды: турашылдық, шыншылдық, әділдік, бауырмашылдық.

Бірінші курстан бастап-ақ Маргарита өзін өте белсенді, қағылез, алғыр қыз ретінде көрсетіп, топта көпшіліктің шешімімен комсорг болып сайланды.

Ол заманда студенттерді ауыл-шаруашылық жұмыстарға апарып, капуста, алма, клубника жинататын. Маргарита өте еңбекқор болды.

Берілген мөлшерді уақыттан бұрын өткізіп, белсенділік танытып, топ алдында үлгі көрсететін.

Осындай қағылездігімен Маргарита мың тоғыз жүз сексен бесінші жылы ақпан айында училищені үздік аяқтап, сол жылы жазда Талдықорған қаласындағы Педагогилық институтқа қабылданып, мың тоғыз жүз сексен тоғызыншы жылы бұл оқу орнын қызыл дипломға тәмамдады. Кейін Тараз қаласындағы пединститутқа оқытушы болып жұмысқа орналасуға жолдама алды.

Уақыт өте келе Маргарита сауатты әрі жоғары дәрежелі психолог маман ретінде Қазақстанға таныла бастады....

«Наша правда» бағдарламасының тұрақты қонағы, кеңесшісі болып, өзінің эксперттік деңгейін жан-жақты көрсетті. Ол тек аргументпен, ғылыми негізі бар дәлелдермен сөйлейтін. Әр жағдайға объективті қарап, өзін профессионал маман ретінде көрсететін. «Психология» деген ұғым біздің қоғам үшін таңсық, түсініксіз болып тұрған жылдары Маргарита адамның іс-әрекеті мен психикасын байланыстыра отырып, мықты диагностика жасай алды. Ол қазіргі кейбір курс оқып, тез танылған «коучтар» мен «псевдопсихологтар» сияқты адамдарды адастырмады. Ол қоғамдағы түйткілді проблемаларды кәсіби деңгейде шешуге кірісті. Тәуелсіз Қазақстан енді аяғына тұра бастаған кезеңде қоғамдағы әділетсіздікке бірден-бір қарсы тұрған аз психологтардың бірі – осы Маргарита Ускембаева еді.

Маргарита Ускембаеваның есімі психология саласындағы танымал брендке айналды. Ол Қазақстандағы гендерлік теңдік пен әйелдер құқықтары саласында алғашқылардың бірі болып, маңызды қоғамдық қызмет жасап, өз өмірін әйелдердің және балалардың қауіпсіздігі мен өмір сапасын жақсартуға арнаған, нағыз феминист, зерттеуші, әрі қайсар қоғам қайраткері атанды.

Маргарита Ускембаева орыс және қазақ тілдерін сауатты меңгерген мықты маман болатын. Меніңше, Маргаритадай шыншыл, әділетті, адал, жанашыр адам миллионнан біреу секілді. Бәлкім сол мінезімен ол айналасына әділеттің нұрын шашты. Маргаритамен кездескен әрбір сәтте біз естелік айтып, ойша сол баяғы он жеті – он сегіз жасымызға оралушы едік. Тобымызда бірге оқыған қыздарды еске ала отырып, кім, қайда жүр екен? - деп сағынышпен сол бір оралмас жастық шаққа саяхат жасаушы едік....

Өкінішке орай мен орыс тобында оқыдым. Ауылдан қазақ мектебін бітіріп келсем де, сол кездегі саясат болу керек, орыс тобына студенттер саны жетпей, түрлі сылтаумен бізді сонда ауыстырды. Бұл топтағы оншақты студент орысша сөйлемек түгіл, екі сөздің басын қосып орыс-

ша айта алмайтын. Сонда да намысқа тырысып, топтағы орыс-неміс қыздармен тайталасып жүріп біз де «жақсы» деген бағамен диплом алып, мықты маман иелері болып шықтық.

Маргарита орыс тіліндегі мектепті бітіргендіктен еш қиналмай «үздік» бағамен аяқтап, «қызыл диплом» иегері болды.

Маргарита туып-өскен Қалпе ауылының тұрғындары орыстанған орта болғандықтан, менің таза қазақша сөз саптауыма, қазақи салт-дәстүрді ұстануыма Маргарита қызығатын. Соларды бойына сіңіруге тырысатын. Менің әңгімелерімді өте бір ынтамен тыңдай отырып, «осыншама сөздік қорды қалайша жаттап алуға болады?» - деп таң қалатын. Мен болсам, «Маргарита ол жаттап алған сөздер емес, ол маған Алладан, одан кейін ата-анаммен, өскен ортамнан қалыптасқан сөз шеберлігім» - деуші едім.

Маргарита ұлтжанды, қазақ десе жанын беретін, тілі мен дінін құрметтеген, әр қазағының жетістігі үшін мақтана да, қуана білетін керемет жан болды. Ол Қазақстанда тұрмыстық зорлық-зомбылықты қылмыстық кодекске қайтару қажет деп санап, Парламенттегі жұмыс тобына мүше болды. Бұл қадам гендерлік қауіпсіздіктің ұлттық және аймақтық деңгейде маңызды екендігін білдірді. Маргаританың іскерлігі, ізденімпаздығы тек Қазақстанмен шектеліп қалған жоқ, дүние жүзіне танылды деуге болады. Маргаританың артында құнды дүниелер қалды. Ол «Араша» орталығын құрып, қаншама адамдарға пана бола білді. Бүгінгі күнде менің бар арман-тілегім Маргаританың осы бастамасы тоқтамай, өз жалғасын тауып, құрбымның есімі мәңгілік болса екен деймін.

Маргаританың мезгілсіз өмірден өтуі мен үшін үлкен қайғы-қасірет болды. Себебі мен тек Маргаритамен емес, жалындаған жастығыммен қоштасып отырмын. Сол бір бал дәуренді еске алып, он сегізге оралатын шағымның куәсі болған, бір төсекте үш жыл бірге жатып, студенттік өмірімнің ащысы мен тәттісін бірге татқан жан құрбыммен қоштасу – орны толмас өкініш. Бал дәурен балалықты, жалындаған жастықты, бірге өткізген шуақты күндерді еске алатын құрбымның мәңгі мекеніне аттануы менің қабырғамды қатты қайыстырды.

Тай-құлындай тебісіп өскен жан құрбымның аруағын ұлықтап, оған дұға жасаймын деп еш ойламаппын. Алладан келдік, аллаға қайтушымыз. Маргарита құрбымның жаны жәннәтта болсын! Алла өз қамқорына алып, алар орны пейіш болсын! Құрбым миллионнан біреу болып жаратылған жан еді. Маргаританың адалдығы, шыншылдығы, әділдігі, қамқорлығы айналасына тек қуаныш сыйлайтын. Маргарита өмірдегі өз миссиясын адал орындады деп ойлаймын. Ең бастысы ол – әйелдердің құқығы үшін соңғы демі қалғанша күресіп, өмірге «адам» болып келіп, одан «адам» болып өткен бір ғанибет жан еді.

Өз басым, Маргаританың болмысын мен Әлия мен Мәншүктің батырлығымен, Сабира мен Ләззеттың ерліктерімен тең қояр едім. Ол «менмін» деген жігіттерді он орап, ірі істер атқарған нәзік жан еді.

Маргарита Ускембаева – адалдық пен мейірімділіктің айнасы, қажырлы еңбектің көрінісі және әйелдердің құқықтары үшін күрестегі шынайы үлгі. Оның гендерлік зерттеуші, психолог, қоғамдық белсенді ретіндегі рөлі – қазақстандық азаматтық сектордағы маңызды бетбұрыс болды. Оның мұрасы – зорлық-зомбылыққа қарсы тұру, теңдік пен әлеуметтік әділеттілікке ұмтылу. Болашақта бұл жолды одан әрі дамыту – Маргаританың рухындай жалғасын табар іс.

Құрбым Маргарита, жаның пейіште шалқысын! Алла өз қамқорына алып, шапағатымен нұрландырсын!

О МАРГАРИТЕ

Н.Н. БАЛАБАЕВА

Трудно вспоминать и писать о Маргарите. Видимо еще печаль не ушла.

Познакомились мы с Маргаритой в 90-х. Молодая и энергичная преподавательница привела студентов на практику в Гуманитарный колледж имени Абая в городе Тараз.

А потом, через несколько лет, наши пути снова пересеклись.

Общественный фонд «Родник» уже начал делать уверенные шаги, помогая женщинам и детям.

И однажды я была приглашена на мероприятие, организованное Женским педагогическим университетом. Не могу вспомнить, это был круглый стол или фокус-группа и там я вновь встретила Маргариту. Мы уже приветствовали друг друга, как старые знакомые.

Затем, она обратилась ко мне за советом, создавая «Институт равных прав и возможностей». Это были вопросы связанные с устойчивостью НПО, с грантовыми конкурсами, взаимодействием с государственными органами и другими структурами.

«Институт равных прав и возможностей» начал заявлять о себе, звучать с экранов новостных и тематических передач, были запущены первые проекты.

Как-то Маргарита, поделилась своей мечтой о создании приюта для детей.

У нас, в «Роднике» уже был приют для жертв торговли людьми, ко-

торый был открыт при поддержке Международной организации по миграции в РК.

Поговорили и как-то забылось... Но, когда Управление занятости и социальных программ города Алматы объявило конкурс «Об оказании специальных социальных услуг для жертв бытового насилия», я сразу передала эту информацию Маргарите.

Ее мечта сбылась, она начала помогать женщинам и детям в круглосуточном режиме.



Помню, как она попросилась вместе со своими сотрудниками в приют, чтобы собственными глазами все увидеть. Мы провели всех по приюту, они увидели,

как обустроен быт наших подопечных, мы поделились с новоиспеченным приютом своими наработками, и они приступили к такой нужной, но очень трудной работе в приюте «Араша».

Не одной сотне человек помогла Маргарита и ее команда. Документировали, лечили, устраивали детей в детский сад, даже выдавали замуж.

И еще. Очень здорово, когда есть человек, к которому можно позвонить в любое время суток и это была Маргарита.

Мы могли обсуждать с ней НПОшные новости, говорить о сложностях ведения кейсов, о продвижении Закона о профилактике бытового насилия и просто болтать о том, о сем.

У меня сохранилось голосовое сообщение от 14 мая 2024 года.

«Нина, дорогая, добрый день! Хотела поблагодарить тебя за то, что ты ночью поддержала нас информационно. У нас все это было до трех часов. Приехали и УБОП, и ювенальная полиция. Завели уголовное дело... Сейчас девочка у нас, затем ее переведут в ЦАН. Думаю, все будет хорошо. Целую. Пока».

Что хотелось бы сказать в заключение?

Знала Маргариту Ускембаеву более 25 лет.

Маргарита была одержима и помогала людям до последнего вздоха, несмотря ни на что!

ПАМЯТИ МАРГАРИТЫ УСКЕМБАЕВОЙ

А.С. ШОРМАНБАЕВА

Я вспоминаю нашу первую встречу с Маргаритой Ускембаевой в далеком 2010 г. в Шымкенте. Нас познакомила Гульнара Каракулова, лидер женского движения в Казахстане и Центральной Азии. Она проводила тренинг для женщин Центральной Азии и Кавказа, а мы были приглашены в качестве тренеров. Мы разговорились с Маргаритой, я тогда была далека от психологии, а Маргарита стала первым психологом, с которым я близко начала общаться. Общаясь между сессиями тренинга, я рассказала Маргарите о том, что решила создать свою неправительственную организацию. И тут выяснилось, что Маргарита также мечтает о создании НПО, но отсутствие так называемой прописки стало непреодолимым барьером в формальностях регистрации НПО. У нее были большие планы и идеи по защите прав детей, женщин и социально уязвимых групп. Я решила помочь Маргарите в осуществлении ее мечты. Уже в октябре 2010 г. ее организация «Институт равных прав и равных возможностей Казахстана» была зарегистрирована. Если бы Маргарита была сейчас с нами, мы бы отмечали 15-летие ее организации.

Я помню, как Маргарита увлекательно рассказывала знакомому архитектору и дизайнеру о своих планах, о гендерных вопросах, а он под впечатлением ее идей разработал логотип ее организации, который мне очень понравился.

Тот период жизни был очень продуктивным и воодушевляющим для Маргариты. Она начала поднимать проблему детских суицидов, отсутствия жилья у детей и женщин, проводя различные исследования и мероприятия, где последовательно отстаивала необходимость государственной политики по предотвращению детских суицидов. Кто знает, сколько жизней было



Фото. 26 февраля 2024 года в день рождения
Маргариты Ускембаевой

спасено благодаря ее настойчивости. Ситуация с профилактикой суицидов начала меняться и в этом большая заслуга Маргариты.

Но делом всей жизни Маргариты стал ARASHA – приют для женщин, пострадавших от домашнего насилия. Она каждый случай насилия пропускала через себя. Были и угрозы, и нападения на нее и приют. Но это ее не остановило. Она на всех уровнях говорила о том, что домашнее насилие должно адекватно наказываться, а пострадавшим должна оказываться всесторонняя помощь. Благодаря ей и ее соратникам в нашей стране домашнее насилие наконец наказуемо.

Мне ее очень не хватает. Недавно я видела ее во сне, она тепло обняла меня и попрощалась. Прощай, Маргарита, светлая душа. Твои идеи продолжают жить и менять жизнь к лучшему.

ЧЕЛОВЕЧНОСТЬ И ПРОФЕССИОНАЛИЗМ – НАША МАРГАРИТА

И.В. СМЕРНОВА

Познакомилась с Маргаритой я примерно 15 лет назад, когда была еще директором школы. Маргарита в это время уже была известным детским психологом, признанным экспертом в области детской психологии. Я увидела огромный ее вклад в вопросах защиты прав детей, в особенности в тяжелых случаях, когда происходило изнасилование детей, тяжелый буллинг и другое.

Маргарита всегда защищала детей, детство, всегда была объективна. После наблюдения за работой такого очень честного и квалифицированного специалиста, пригласила ее в школу, чтобы она провела психологические тренинги, работу с нашими учениками.

Тогда движение по деятельности психологов в школе только начиналось, стояло у истока. Маргарита оказала большую помощь психологам школы, где я работала. Затем мы вышли за рамки этого процесса и организовали целую службу, бесплатную, для психологов школ. Привлекли психологов высокого уровня, которые жили в Алматы и за рубежом. Они в офлайн и онлайн режиме проводили консультации, поддержку психологов школ г. Алматы.

Это движение продолжалось два года, и Маргарита активно сотрудничала в продвижении знаний в школьной психологии.

Второе направление деятельности Маргариты – гендерное равенство, это равенство мужчин и женщин. Однажды мне посчастливилось по приглашению Маргариты побывать в Южно-Казахстанской области, по вопросу того, насколько в этой области акиматы действуют равно в интересах мужчин и женщин.

Это был очень интересный процесс, потому что пришли государственные органы, сначала с большим недоверием и подозрительностью, они наблюдали за всем, что происходило, но потом втянулись. Когда стали разбирать бюджеты области, районов, то увидели, насколько идет перекос... все средства направляются туда, где заняты мужчины, в интересах мужчин и совершенно не учитываются интересы женщин. Даже такие вопросы, как необходимость тротуара для того, чтобы гулять с коляской, в которой находится ребенок, или наличие воды днем, когда женщина находится дома, потому что в южных регионах очень часто женщины являются домохозяйками. А воду давали в некоторых регионах по графику и старались сделать так, чтобы к вечеру поступила вода, когда будут члены семьи дома. В это же время, когда женщина находится дома и выполняет всю домашнюю работу, у нее не было воды.

Вот эти встречи сыграли огромную роль именно в гендерном равенстве в южных регионах. За эти две недели встреч и дополнительной работы до и после, за период привлечения неправительственных организаций южного региона, мы тогда добились многого. В некоторых южных регионах по-другому посмотрели на распределение воды и даже в Казыгурте вообще включили воду на целый день. Оказывается, это было возможно для того, чтобы женщины могли выполнять свои домашние работы без всяких проблем. Это только один маленький факт, а на самом деле таких фактов было множество.

Маргарита всегда была объективна, никогда не действовала в интересах какой-либо группы. Было ли это научное исследование, поддержка международных организаций, консультирование и так далее. Она давала важные рекомендации, которые были необходимы для развития гендерного равенства в нашей стране, снижения семейно-бытового насилия.

Вместе с этим, я знала Маргариту не только, как специалиста очень грамотного, квалифицированного детского психолога, не только получала у неё консультации в период своей работы с детьми, но я ценю Маргариту, как и свою хорошую и добрую подругу. Человека, который имеет широкую душу, доброе сердце. Она всегда очень щедра, в особенности это проявилось в период открытия ею кризисного центра.

Я была в этой истории в самом начале, мы обсуждали, как это будет. Но то, что сделала Маргарита, я не могла себе представить. Это был тот

кризисный центр, который помогал женщинам вообще понять, что есть другая жизнь, что есть жизнь без тирана, есть жизнь с возможностями в нашей стране, с тем, что у каждого у нас есть права, конечно, и обязанности. Как она собирала женщин, которые оказались в трудной жизненной ситуации в результате семейно-бытового насилия, как она занималась их просвещением, повышением квалификации, стремилась каждой женщине дать профессию. Определяла их на профессиональные курсы, чтобы девочки, находящиеся у нее в кризисном центре, могли сами обеспечивать себя, ведь многие вышли замуж в очень раннем возрасте, не имея практически никакой специальности.

В этом центре работал юрист, который обеспечивал юридическую поддержку. Очень часто женщины приходили не имея никаких документов. У некоторых из них вообще ничего не было. Все это приводило в порядок. Правовая помощь оказывалась. Медицинская помощь. То есть все, кто оказывался в кризисном центре, сразу же обеспечивались полным медицинским обследованием. Чаще всего они были хроническими больными в том или ином направлении. Обычно с женщинами приходили дети. Как правило, когда мать убегает от тирана, от дебошира, то вместе с ней ее дети. Причем, она бежит в том, в чем есть, в халате, в тапках. И дети точно так же.

Когда они оказывались в кризисном центре Маргариты, их обеспечивали одеждой, качественным питанием, очень комфортным проживанием. Обычно она снимала коттеджи, в которых каждая семья имела свою комнату с туалетом и так далее.

Люди, оказавшись в этих благоприятных условиях, после многих лет тирании, психического давления, беззакония в отношениях, экономического и сексуального давления, расцветали.

Они говорили: «Неужели есть другая жизнь? Я думала, что этой жизни уже нет». Но Маргарита показывала им эту жизнь. Они ходили в театры, в кафе, в бассейн. Они путешествовали в горы. Дети ходили в цирк и в парк.

Все понимали тогда, что жизнь оказывается очень многогранна. И можно начать ее с чистого листа. Что и получилось у многих женщин.

Некоторые женщины возвращались обратно в семью. Но они уже получили знания, как нужно общаться, как переживать агрессию, как решать конфликты, что они могут получить в семье, какие обязательства в их отношениях есть у супруга. Или если это гражданское сожительство, то возможность вступления в брак. Все это разъясняли. И жизнь очень многих женщин изменилась после этой истории.

Однако каким-то, не знаю каким, сверхъестественным способом произошло так, что этот центр закрыли. Обосновывая тем, что кризисный центр Маргариты находится в основном в арендованном здании. В то же время государственный центр находится в государственном здании. Хотя невозможно вообще сравнить между собой государственную казенщину, которая есть в государственных центрах в большей части. Пусть меня простят, конечно, эти центры. И то домашнее тепло, которое было в центре, который смогла создать Маргарита.

Оказавшись без кризисного центра, Маргарита сильно переживала этот момент.

Она не могла уже оказывать помощь женщинам в том объеме, который был раньше.

У нее обострилось находящееся в ремиссии онкозаболевание. Онкология быстро забрала Маргариту от нас.

Но Маргарита до последнего дня консультировала другой частный кризисный центр, который только открывала Баян Алагузова. Когда я пришла в центр Баян Алагузовой, там чувствуется дух Маргариты. Ее забота, ее рекомендации по сегодняшний день живут.

Наша память о Маргарите постоянна. Светлая память нашей подруге.

Когда мы встречались на поминальных обедах нашей Маргариты, мы говорили о том, что у нас есть ответственность за то, чтобы мы создавали определенные проекты, в которых бы было имя Маргариты.

Я перед собой ставлю эту задачу, которую пока не смогла реализовать. Но я думаю, в дальнейшем у меня должно это получиться. Хотя бы в какой-то части восполнять то, что делала Маргарита, оказывая помощь женщинам.

Светлая память нашей подруге!

СВЕТЛЫЙ ОБРАЗ МАРГАРИТЫ АБДИКАРИМОВНЫ УСКЕМБАЕВОЙ

З.Ж. ЖАНАЗАРОВА

Хотя бы малую долю того, что проделано Маргаритой Абдикаримовной Ускембаевой, я хотела бы подчеркнуть здесь в этой статье.

В конце 90-х годов на кафедре социологии социальной работы КазНУ имени аль-Фараби был создан Центр гендерного исследования под

руководством д.с.н. Шеденовой Н.У. В составе центра впервые были Ускембаева М.А., к.ф.н. Шакирова С., д.с.н. Нурбекова Ж.А., д.с.н., профессор Жаназарова З.Ж. На основании социологических исследований, а также в процессе обмена мнениями на конференциях нами были опубликованы статьи. Совместная научная работа не только обогатила дополнительные знания, но и объединила нас в дружественный коллектив по духу и желаниям.

Мы с Маргаритой Абдикаримовной долгое время были членами Национальной комиссии по делам семьи и демографической политике при Президенте РК.

Многочисленные встречи на конференциях, симпозиумах, где рассматривались проблемы семьи, детей, ценности семьи и брака, национальной политики, были неожиданными, но всегда радостными и приветливыми.



Много было организовано встреч студентов отделения «Социальная работа» с Ускембаевой М.А. Одна из них была посвящена кризисному центру «Arasha» при Институте равных прав и равных возможностей. С большим вниманием студенты слушали выступления специалистов центра и задавали интересные вопросы по работе центра. Об итогах встречи мной была опубликована статья «Мир в каждом доме» в газете «Қазақ университеті» (№8 (1678), 2018 г.

Наша благодарность Маргарите Абдикаримовне была безгранична. Студенты узнали не только практическую сторону работы центра, но и о трудностях, встречаемых в каждодневной работе.

В последние годы Ускембаева М.А. занималась разработкой и при-

нятием законов по семейно-брачным отношениям, противодействию насилия в семье и многим другим вопросам. А также принимала активное участие в работе НПО, которые активно занимались поддержкой семьи, женщин и детей.

Маргарита Абдикаримовна ставила большие задачи на будущее для развития общества, как исследователь, большой ученый, практик, знаток законов.

Довольно большие научные познания, ее жизненный опыт, коммунибельность в кругу ученых, общественных организациях, коллег, друзей снискало наше глубокое уважение к ней. Но многим планам Маргариты Абдикаримовны не удалось осуществиться.

Мы, коллеги и друзья скорбим по светлому человеку, открытому, доброму, сильному.

Светлая память!

ПРИЮТ «ARASHA» – ОБЩИЙ ДОМ НАДЕЖДЫ И ТЕПЛА

А.А. БУЛАТБАЕВА

Приют «ARASHA» стал одним из значимых проектов ОФ «Институт равных прав и равных возможностей Казахстана». Реализация социального проекта для жертв бытового насилия началась в июле 2017 г. при поддержке управления занятости и социальных программ г. Алматы. Приют «ARASHA» предоставлял 8 бесплатных специальных социальных услуг, в соответствии со стандартом, утвержденным приказом министра здравоохранения и социального развития Республики Казахстан от 21 декабря 2016 г. №1079, а также в контексте соблюдения Закона РК «О специальных социальных услугах» (2008). Получателями услуг стали женщины и их дети, ставшие свидетелями бытового насилия и/или сами подвергшиеся насилию – физическому, экономическому, психологическому и сексуальному. Специалистами приюта оказывалась помощь медицинская, в бытовом обустройстве, психологическая, правовая, экономическая, социально-педагогическая, трудовая и культурная.

В этой связи, в штате Приюта работали делопроизводитель, бухгалтер, специалист по социальной работе, юрист, медсестра, психолог, инструктор по трудотерапии, культурный организатор, воспитатель, консультант

по социальной работе. Очень большое значение Маргарита Абдикаримовна придавала тщательному подбору кадров, работающих с жертвами бытового насилия.

Первый вопрос, на который обращала внимание директор – это качество медицинского обслуживания. Так, все женщины и дети круглосуточного пребывания были поставлены на учет в государственные поликлиники г. Алматы. Если была необходимость в госпитализации, сама Маргарита Абдикаримовна сопровождала получателей услуг, нуждающихся в лечении. С врачом Приюта Сарой Тастановой, мы знали, что проведение лечебных манипуляций обязательно даст результаты и наши мамочки и их дети поправятся.

Вторым значимым аспектом в деятельности было юридическое сопровождение. Большинство получателей услуг прибывало в приют без личных документов и документов детей. В этой связи, Раушан Каиржановой производилось юридическое содействие и сопровождение в подготовке документов для направления на судебно-медицинскую, медико-социальную, наркологическую и психиатрическую экспертизу. Юрист сопровождал в регистрации, получении свидетельств о рождении и удостоверений, пособий по уходу за ребенком и многие другие вопросы медиативного соглашения.

Особой болью для Маргариты Абдикаримовны были дети, прибывающие в приют вместе с мамочками. Детский психолог по образованию, она чутко понимала, какую травму перенесли эти детишки. Поэтому обращала внимание на качество работы социального работника, воспитателя, культорганизатора в помощи ребенку в выходе из травматического состояния и уменьшения последствий травмы. Она сама как ребенок радовалась всем достижениям детей приюта и их массовым походам в кинотеатры, в театры и библиотеки в период каникулярного времени.

Вместе с трудотерапевтом все женщины и дети приюта готовились к встрече спонсоров, специалистов Органов внутренних дел по районам, ГЗЖН МПС ДВД г. Алматы, здравоохранения, управления образованием. Женщины наши восстанавливались, выполняя свои обычные житейские дела: высаживали огород, крутили банки, шили корпешки, пекли пироги. Все это происходило в обычном режиме, без напряжения, по мере возможности и психологического восстановления.

В такие периоды все мы были охвачены общей эйфорией, мы были одной большой и дружной семьей, одной командой, где радовались малейшему успеху: четверке или пятерке в дневнике, поделкам детей на выставке, подготовке к школе, к новому году, трудоустройству мамочек.

И за всем этим стоял ежедневный труд, руководство, постоянная связь 24/7 Маргариты Абдикаримовны.

Можно назвать много специалистов, качественный состав, которых обновлялся, пополнялся новыми работниками, понимающими значимость помощи женщинам и детям, оказавшимся в тяжелой жизненной ситуации. Однако, нужно отметить, насколько сама Маргарита Абдикаримовна хирургически точно подбирала кадры на те или иные позиции. Понимая, насколько работа с жертвами бытового насилия эмоционально трудозатратна, она могла мотивировать свою команду и подавала личный пример. Практически все работники работали интуитивно, не было четких инструментов социально-психологической помощи, методы помощи и поддержки подбирались на каждый случай индивидуально.

Маргарита Абдикаримовна, как директор Приюта, смогла обобщить опыт работы этих специалистов и разработать алгоритм действий каждого специалиста при работе с жертвами бытового насилия. Все эти разработки легли в основу многочисленных публикаций и методических пособий, образовательных программ и курсов в вузах Казахстана. Были выполнены докторские диссертации в данном направлении.

Нужно отметить, что Приют «ARASHA» и наша «горячая линия» работали круглосуточно. И круглосуточно работала руководитель этого проекта Ускембаева Маргарита Абдикаримовна. Только на горячую линию в среднем за 2 месяца первого года работы Приюта поступило 55 зарегистрированных звонков от знакомых по информированию о фактах насилия по отношению к близким или знакомым; от пожилых людей о консультировании юридическом и психологическом; из поликлиник и участковых; от мужчин; от молодых женщин с маленькими детьми о фактах насилия.

Большое значение Маргарита Абдикаримовна придавала обсуждению проблем бытового насилия в казахстанском обществе. Так, только за полгода в 2018 году были сделаны 51 публикации и интервью в республиканских СМИ и посты в социальных сетях. Были проведены серии семинаров-тренингов «Превентивные техники и технологии вмешательства в работе с детьми жертвами бытового насилия» для психологов, социальных работников, социальных педагогов. Все это дало свои результаты и стало способствовать новому пониманию и осмыслению вопросов бытового насилия.

Вся команда, созданная ею, была охвачена основной миссией, которая заключалась в том, чтобы помочь любому человеку, оставшемуся без поддержки и помощи. Оказать помощь в условиях отчуждения, одиночества и безысходности. Мы понимали, что, помогая окружающим, мы

поднимали на качественный уровень понимание людьми проблемы бытового насилия, оказания социальных услуг, развивали толерантность и терпимость в обществе.

ПРИУТ ДЛЯ ПЕРЕЖИВШИХ НАСИЛИЕ «ARASHA» – НАСЛЕДИЕ МАРГАРИТЫ УСКЕМБАЕВОЙ

А.С. МУСТАФИНА

Приют для жертв бытового насилия ARASHA в городе Алматы дал возможность сотням женщинам и детям пережить домашнее насилие. Созданный в 2017 году он не только вышел на устойчивость в работе, но и стал флагом среди кризисных центров Казахстана. Более того, распространял свой опыт среди центров стран Центральной Азии. Ключ успеха – человек с высочайшим уровнем социальной ответственности, лидер, феминистка, учредитель и основатель приюта ARASHA, Маргарита Абдикаримовна Ускембаева.

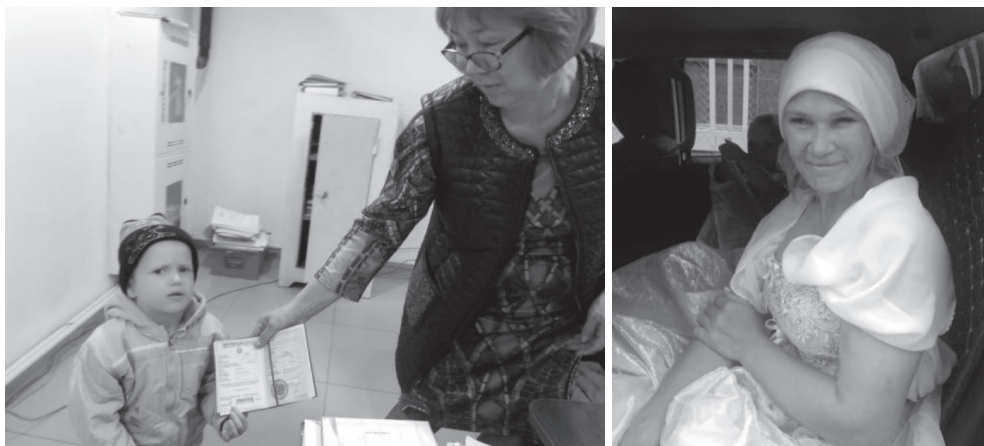
«Мне так было хорошо в университетских стенах. Я испытывала такое самоудовлетворение» – это практически дословные слова Маргариты Абдикаримовны при первом знакомстве в ответ на мою попытку узнать причины, подтолкнувшие ее к созданию приюта. Много лет занимаясь гендерными исследованиями, она просто больше не могла оставаться в стороне проблем насилия в отношении женщин и детей. С ее слов именно это подтолкнуло ее к созданию приюта. Она много говорила о том, что практика и реальная помощь намного сложнее эмоционально, физически. Постоянная вовлеченность, обеспечение работы приюта, неординарные, сложные и противоречивые кейсы заставляли ее быть в этом 24/7. Даже горячую линию она предпочитала вести сама, отвечая на бесконечные звонки и сообщения.

Благодаря умению Маргариты Абдикаримовны выстраивать профессиональные сети, Приют «ARASHA» стал эпицентром межведомственного сотрудничества. Постоянное взаимодействие с инспекторами по защите женщин от насилия, участковыми полицией, миграционными службами, сотрудниками медицинских организаций было основой для успешного решения сложных кейсов; документирование членов семей

нескольких поколений, возвращение документов, удерживаемых агрессорами, защита прав в суде и много другое.

Одним из сложнейших и успешных кейсов, которым не безосновательно гордилась Маргарита Абдикаримовна, – кейс Оксаны, сироты, сбежавшей в несовершеннолетнем возрасте из-под опеки бабушки, и сразу оказавшейся жертвой трудовой эксплуатации на одной из отдаленных ферм. На верхнем фото Оксана только прибыла в приют; даже в новой одежде при посещении кинотеатра ее лицо хмурое и напряженное. На следующих фото совсем другой человек. Команде приюта удалось сделать документы Оксане и ее детям, у которых даже не было свидетельства о рождении. Этот процесс занял практически год. Наравне с правовой помощью сотрудники приюта помогли ей приобрести элементарные бытовые навыки, потому что, оказавшись совсем юной на ферме и выполняя тяжелую мужскую работу, она не имела даже самых простых навыков уборки и готовки. Коллегами приюта даже удалось устроить ее личную жизнь; много энергии и энтузиазма коллеги вложили в помощь в организации процесса бракосочетания. Маргарита Абдикаримовна лично вместе с коллегами еще долго навещали





Оксану, для того чтобы убедиться все ли хорошо. И это только один из кейсов, в котором Маргарита Абдикаримовна вложила душу и весь свой профессионализм.

В решении сложных кейсов помогала не только государственная поддержка в форме государственного заказа, но и умение Маргариты Абдикаримовны аккумулировать ресурсы; умение искать социально ответственных предпринимателей и просто неравнодушных людей, умение вовлекать в помощь собственным примером и позицией.

Как человек с многолетним научным опытом Маргарита Абдикаримовна стремилась создать и воплотить концепцию работы приюта, объединить науку и практику. Приют один из первых кризисных центров Казахстана, который начал внедрять технологию кейс-менеджмента. Концептуальной основой технологии кейс-менеджмента стал подход, основанный на сильных сторонах, который был достаточно новым для практики Казахстана. Этот подход помогал больше фокусироваться на сильных сторонах и развивать ресурсы.



Использование кейс-менеджмента, основанного на сильных сторонах и ресурсах, дали возможность повысить результативность реабилитации и ресоциализации, а значит и повысить эффективность финансовых расходов на оказание специальных социальных услуг со стороны государства. Результатом стало обобщение и презентация опыта в практическом руководстве «Кейс-менеджмент – технология оказания специальных социальных услуг жертвам бытового насилия (из опыта работы приюта «ARASHA»», которое прошло серьёзную научную экспертизу и было издано в Казахском национальном университете имени аль-Фараби в 2020 году.



Опыт приюта был распространен не только среди кризисных центров Казахстана, но и других стран Центральной Азии. Среди площадок: серия онлайн вебинаров и тренингов для специалистов кризисных центров «Практика кейс-менеджмента в оказании специальных социальных услуг жертвам бытового насилия» в июне 2021 года, тренинг для сотрудниц/ков кризисных центров РК «Усиление роли казахстанских женщин в обеспечении мира и безопасности: влияние деятельности региональных кризисных центров по защите женщин от насилия» в феврале 2022 года, тренинг «Стандарты и технологии оказания помощи жертвам бытового насилия в странах Центральной Азии: практика и вызовы» для членов Региональной сети организаций гражданского общества Центральной Азии по искоренению гендерного насилия в ноябре 2023 года и другие.

Несмотря на достаточно короткий срок работы приюта, Маргарите Абдикаримовне с ее командой удалось не только поставить организацию на уровне функционирования, но и вывести ее на уровень развития. Ядром факторов этого успеха перечисленных выше, безусловно, является личность Маргариты Абдикаримовны, чей вклад в повышение благополучия женщин и детей Казахстана сложно переоценить.

МАРГАРИТА УСКЕМБАЕВА: УРОК МУЖЕСТВА И ЭМПАТИИ ДЛЯ ШКОЛЫ И ОБЩЕСТВА

А. ҚОҚАЙ

В 2017 году в Алматы открылся приют «ARASHA» – пространство безопасности, помощи и надежды для женщин и детей, переживших бытовое насилие. Его основала психолог и правозащитница Маргарита Ускембаева. Она ушла из жизни в 2024 году от рака, но её дело живёт – в судьбах спасённых женщин и детей, в новых подходах к работе кризисных центров, в изменении самого понятия помощи.

Эта статья – не только о выдающейся женщине. Это обращение к школьной системе: урок, который мы обязаны усвоить и передать детям.



Урок первый. Сочувствие – это действие

Хроники приюта «ARASHA» – это дневник человеческого достоинства, боли и восстановления. Они не просто фиксируют события – они обучают видеть системное насилие, распознавать его признаки, не оставаться равнодушным. Это живая учебная книга по практической психологии, социальной работе и правозащите.

Каждая история – случай, который можно и нужно анализировать в школе на уроках психологии, обществознания, права. Через реальные судьбы дети и подростки лучше понимают, чем заканчивается безразличие и как важно вмешательство.

Урок второй. Не романтизировать страдание

Маргарита последовательно разбивала мифы: что «терпеть – добродетель», что «бьёт – значит любит», что «женщина сама виновата». Она учи-

ла распознавать признаки абьюза, различать любовь и контроль, страсть и агрессию.

В школе дети должны изучать психологию эмоций, конфликта, отношений. Знание и осознанность – лучшая профилактика насилия.

Урок третий. Приют – это не только кров

«ARASHA» – это модель целостной поддержки: жильё, медицина, психолог, юрист, обучение, трудоустройство, поддержка в суде и полиции. Там не просто прячутся от насилия – там лечат душу, восстанавливают веру, начинают новую жизнь.

Школьные психологи, социальные педагоги и родители могут использовать практики «ARASHA» как пример построения среды, в которой каждый чувствует себя в безопасности.

Урок четвёртый. Где корень зла?

Маргарита ясно указывала: причина насилия – не в «плохих характерах», а в системе. Корни – в патриархальных установках, в молчаливом принятии агрессии, в бедности, в правовой неграмотности, в бездействии институтов.

Именно школа может стать тем местом, где эти установки пересматриваются. Где детей учат не терпению к унижению, а самоуважению. Где мальчиков учат выражать чувства, а девочек – не бояться говорить «нет».

Что должна делать школа?

- **Ввести регулярные уроки по эмоциональному интеллекту** – чтобы дети учились распознавать и называть свои чувства, справляться с гневом, тревогой, обидой и понимать чувства других.

- **Обсуждать здоровые и токсичные модели отношений** – чтобы подростки не попадали в ловушку эмоционального или физического насилия и могли строить уважительные отношения с партнёрами.

- **Проводить встречи с юристами, психологами, волонтёрами кризисных центров** – это поможет подросткам узнать, куда можно обратиться за помощью и как работают механизмы защиты.

- **Давать ученикам знания о правах человека, законах и механизмах защиты** – важно, чтобы каждый ребёнок знал, что он имеет право на безопасность, и что никто не имеет права применять к нему насилие.

Что могут делать учителя и школьные психологи?

- **Замечать тревожные признаки у детей (апатия, агрессия, замкнутость)** – и не списывать их на «переходный возраст», а устанавливать контакт и искать причину.

- **Создавать среду доверия** – где ученик не боится рассказать о проблеме, где его не осудят, а выслушают и помогут.

- **Работать с родителями: обучать, поддерживать, направлять** – проводить родительские собрания, беседы, объясняя, что строгость и любовь – не противоположности, а что насилие недопустимо в любой форме.

- **Сотрудничать с НПО и кризисными центрами как «ARASHA»** – приглашать специалистов для лекций, консультаций, организации помощи детям и семьям в трудной ситуации.

Что должна понимать каждая семья?

- **Насилие начинается не с удара, а с контроля** – ограничение свободы, слежка, давление, запреты – это уже тревожные сигналы.

- **Любовь – это уважение и свобода** – это не про владение, а про партнёрство. Настоящая любовь не причиняет боли и не требует самопожертвования.

- **Стыд и страх – худшие воспитатели** – воспитывать нужно не через запугивание, а через пример, поддержку, доверие и искренний диалог.

Как воспитывать мальчиков, чтобы они не стали абьюзерами?

- **Давать право на чувства и слабость** – мальчики должны знать, что плакать, бояться, просить помощи – это нормально и по-человечески.

- **Показывать пример уважения к женщине** – отношение к матери, сестре, однокласснице формирует модель поведения.

- **Учить договариваться, а не подчинять** – развивать навык мирного урегулирования конфликта, слушания и аргументации.

Как поддерживать девочек, чтобы они не стали жертвами?

- **Укреплять самооценку** – девочка, уверенная в себе, не позволит собой манипулировать и не будет терпеть унижение.

- **Уважать мнение и границы** – если взрослые с детства не уважают личные границы девочки, она может не научиться защищать их и во взрослом возрасте.

- **Учить отличать заботу от манипуляции** – умение распознавать токсичные модели поведения поможет избежать опасных отношений.

Финал – это начало

Маргарита Ускембаева создала не просто приют. Она построила мост от страха к свободе, от боли к восстановлению, от изоляции к защите.

И если школа станет продолжением этого моста, если мы, педагоги, родители и дети, усвоим уроки «ARASHA», то, может быть, однажды такие приюты останутся пустыми – потому что они больше не понадобятся.

Учитель не просто даёт знания. Он формирует людей, от которых зависит, будет ли в их семьях любовь – или страх.

Хроники приюта «ARASHA»

Под хеш тегом «Хроники приюта ARASHA» в Фейсбуке можно прочитать все случаи, описанные Маргаритой. Их можно использовать как кейсы для обсуждения на уроках психологии и классных часах. А также – проводить практикумы «Как просить о помощи», «Как говорить о чувствах», «Где граница между заботой и насилием». Это – настоящая профилактика семейного насилия.

ЕЛІНЕ ШЫНАЙЫ ҚЫЗМЕТ ЕТКЕН АДАЛ ЖАН

Н.С. ӘЛҚОЖАЕВА

Маргарита Әбдікерімқызына қарап, әлсіздердің қорғанышы болуына не себеп болды екен, деп ойланатын едім. Оған себеп іздеудің қажеті де жоқ екен өйткені ол көпшілік көз жұмған нәрсеге көз жұма алмайтын, жігері мықты, қайратты, қайсар қазақтың қызы еді.

Маргарита Ускембаева Қазақстандағы алғашқы феминистердің бірі, тіпті бірегейі болды, десем артық емес. Психолог ретінде көптеген ғылымизерттеулер жүргізді, тұрмыстық зорлық-зомбылық құрбандарына арналған «Араша» баспанасын ашуының өзі – табандылық пен көрегендік.

Оның Қазақстан Республикасы Президенті жанындағы Әйелдер істері және отбасылық-демографиялық саясат жөніндегі ұлттық комиссияның мүшесі болу да бекер емес еді. Ол ұзақ уақыт қоғамдық қызметін ешбір қолдаусыз, ақысыз атқарды, кейіннен әйелдерге арналған дағдарыс орталығын ұйымдастыру үшін аздаған мемлекеттік грантты иеленіп, етене жұмысқа кірісті. Мұндағы мақсат, әйелдерге медициналық көмек, құқықтық, психологиялық қолдау көрсету болды.

Баршамыз еңбек етіп жатырмыз, қаншалықта шынайы қоғамға көмегіміз тиіп жатқанын өлшеу қиын. Ал, Маргарита Әбдікерімқызының жақсылықтың жаршысы болып, қаншама әйелдерді, балаларды зорлық-зомбылықтан арашалағанын көзбен көріп, құлақпен естідік, оны нағыз ерлікке теңеуге болады.

Маргарита Әбдікерімқызы «Қазақстанның тең құқықтар мен тең мүмкіндіктер институтының» негізін қалаушы. Оның қызметі мен еңбектерін бағалай отырып, 2019-2021 жылдары әл-Фараби атындағы ҚазҰУ, философия және саясаттану факультетінің, педагогика және білім беру менеджменті кафедрасына жұмыс беруші ретінде магистранттарға арнайы «Дағдарыс орталығында әлеуметтік-педагогикалық жұмыс», «Оңалту және алдын-алу бағдарламаларын жасау мен жүзеге асыру» пәндерін оқуға шақырдық. Оған дейін де, кафедра Маргарита Әбдікерімқызымен бірлесіп жұмыс жасадық, «Араша», «Қазақстанның тең құқықтар мен тең мүмкіндіктер институты» біздің тәжірибе базамыз болды. Студенттер, магистранттар, докторанттар өздерінің зерттеу бағыттарына сай тәжірибе жүргізді.

Сабақ беру барысында ол өз тәжірибесімен бөлісті, мазмұнды да,

қызықты дәрістері кімді болса да ойландыратын. Ол оқытқан магистрлер өздеріне үлкен білім мен тәжірибе алды деп, толығымен айта аламын. Оның кәсіби қасиетімен бірге жеке қасиеті де ерекше еді, сөйлескен адамын бірден бауырына тартып алатын, қарым-қатынасқа ашық еді. Сонымен қатар, оның әншілік өнері де бар еді, корпоративтік жиылыстарда әдемі әнімен ортаны баурап алатын. Бір күні маған сіз Сейткеримовна мен Абдикеримовнамын ұқсас екенбіз дегені бар, менің әкемнің ағасы Әбдікерім еді, деп біраз сыр шертістік. Алла жатқан жерін жарық, топырағын торқа етсін.

ЧЕЛОВЕК С БОЛЬШИМ СЕРДЦЕМ

А.Ж. САДЫКОВА

С Маргаритой мы познакомились в 2012 году, когда её ОФ «Институт равных прав и равных возможностей» переехал в соседний офис. На нашем этаже было всего три кабинета, и постепенно сложилась почти домашняя, тёплая атмосфера. Мы часто пересекались, и мне всегда было радостно заглянуть к ней – на чашку чая, на разговор, просто на минуту душевного тепла.

Маргарита умела создавать вокруг себя особое пространство уюта и доверия. С ней было легко говорить о важном, и рядом с ней оказывались удивительные люди – коллеги, партнёры, единомышленники. Многие из них помогали женщинам и детям в трудных ситуациях. Через неё я впервые увидела этот мир поддержки и сострадания, мир, в котором люди борются за справедливость и человеческое достоинство.

Меня всегда восхищало, как много сил и любви она вкладывала в своё дело. Быть рядом с чужой болью каждый день, слышать истории несправедливости, видеть тёмную сторону жизни и при этом сохранять веру в людей – это под силу далеко не каждому. Для этого нужно огромное Сердце, умение сострадать и огромная сила Духа. Всё это в ней было.

В 2019 году мы вместе участвовали в конференции «Сообща против насилия над женщинами и девочками» в Талдықоргане. Три дня лекций, встреч, живых обсуждений. Я видела, как внимательно её слушали, как ценили её опыт. Она говорила просто, но каждое её слово несло вес, потому что за ним стояли годы работы и искреннее служение людям.

Маргарита была человеком большого масштаба, человеком с государственным мышлением. Но при этом оставалась удивительно чело-

вечной, тёплой, открытой. Для меня она навсегда останется воплощением Женщины-Героя, которая не только помогала своим близким, но и меняла жизнь целого общества. Её проект «Араша» – тому яркое подтверждение.

Я думаю о Маргарите со светлой грустью. Да, больно, что её больше нет рядом. Но вместе с тем я чувствую огромную благодарность за то, что она была в моей жизни. Она оставила после себя не только дела и проекты, но и пример – как можно жить, верно следуя своим ценностям и оставаясь Человеком с большим Сердцем.

Пусть светлая память о Маргарите всегда будет для нас вдохновением, а её жизнь – напоминанием о том, как много может изменить один человек, если он верит в добро и остаётся верным своему сердцу.

ВОСПОМИНАНИЯ О МАРГАРИТЕ УСКЕМБАЕВОЙ

Т.А. РЕЗВУШКИНА

Когда я думаю о Маргарите Ускембаевой, первой приходит мысль о свете и силе. Она была человеком, который умел соединять в себе, казалось бы, противоположные качества: твёрдость и мягкость, строгость и душевное тепло, остроту критического взгляда и безусловную человечность. Для меня она остаётся не просто выдающейся общественной деятельницей и президентом ОФ «Институт равных прав и равных возможностей Казахстана», но прежде всего человеком, который умел вдохновлять своим примером.

Её фигура по праву занимает особое место в истории казахстанского гражданского общества. Она была одной из тех, кто на заре независимости страны понял: без борьбы за права женщин, без отстаивания равенства и справедливости невозможно подлинное развитие общества. Но в то же время она никогда не была теоретиком, оторванным от реальности: её деятельность всегда имела практическое измерение, и каждое её слово, каждый проект были наполнены конкретным смыслом и адресованы реальным людям.

Для меня писать воспоминания о ней – значит возвращаться к тем моментам, когда мы вместе работали, спорили, радовались первым победам и переживали неизбежные трудности. Это значит ещё раз прожить то чувство уважения и благодарности, которое я испытывала к Маргарите как к наставнице, коллеге и другу.

Я помню день, когда впервые встретила Маргариту Ускембаеву. Это было на одном из круглых столов, посвящённых проблемам гендерного равенства. Я тогда ещё только начинала работать в этой сфере, и многое казалось новым, даже немного пугающим. В аудитории собрались люди с разными взглядами: от скептиков, уверенных, что равенство – это «чуждая повестка», до горячих сторонников перемен.

Выступление Маргариты было сочетанием ясности и глубины. Она не использовала сложных, запутанных конструкций, её речь была простой и понятной. Но за этой простотой чувствовался огромный опыт, твёрдая позиция и внутренняя сила. Она говорила о вещах, которые многим казались абстрактными – о равных возможностях, о правах женщин, о социальной справедливости, – но делала это так, что становилось ясно: речь идёт не об отвлечённых идеях, а о судьбах конкретных людей.

После конференции у меня было несколько минут поговорить с ней лично. Я представилась, объяснила, что только начинаю работать в этой сфере. Она посмотрела на меня своим пронзительным, но доброжелательным взглядом и сказала: «Это очень непростая дорога. Но если вы действительно хотите изменений, у вас получится. Главное – верить и не бояться идти против течения».

Что всегда поражало меня в Маргарите – это её умение сочетать несочетаемое. Она была твёрдым человеком: если принимала решение, то отступить от него было невозможно. В спорах она могла быть жёсткой, даже бескомпромиссной. Но при этом в ней всегда оставалось место для тепла, внимания к собеседнику, искренней эмпатии. У неё была редкая способность слышать людей. Я видела, как она разговаривала с самыми разными людьми – с представителями власти, с активистами, с женщинами из отдалённых сёл, с молодыми студентами. И каждый чувствовал, что ее слова для них важны. Даже если она не соглашалась с мнением собеседника, она никогда не обесценивала его, а старалась найти точку соприкосновения.

Важным качеством Маргариты было её чувство справедливости. Оно проявлялось во всём: в её подходе к работе, в отношениях с коллегами, в её собственных поступках. Она не терпела лицемерия и всегда призвала говорить прямо. Внутри неё будто жила какая-то особая моральная сила, которая не позволяла мириться с несправедливостью, даже если это было выгодно или удобно.

Но при всей своей принципиальности Маргарита оставалась человеком невероятно открытым и доброжелательным. Её чувство юмора, умение поддерживать в трудный момент, теплая улыбка – всё это делало её не просто лидером, но и человеком, рядом с которым хотелось быть. Она умела не только вдохновлять на борьбу, но и давать ощущение дома, тепла, уверенности, что ты не один.

Когда мы уже стали ближе общаться, Маргарита иногда рассказывала о своём жизненном пути. Эти истории помогали понять, откуда в ней такая сила и уверенность в правоте своего дела. Её формирование как личности пришлось на переломные годы – время, когда Казахстан только обретал независимость. Это было непростое время: экономические трудности, социальные потрясения, ломка старых структур и поиск новых ориентиров. В этих условиях проявилась её особая чувствительность к вопросам справедливости. Она видела, как перемены по-разному отражаются на людях: кто-то быстро находил своё место в новой системе, а кто-то оказывался за её пределами.

Маргарита особенно остро ощущала уязвимость женщин. Она говорила: «В переходные годы женщины первыми оказываются под ударом: сокращения, домашнее насилие, дискриминация на рынке труда. И при этом именно на их плечи ложится забота о семье и детях». Эти слова отражали её глубокое понимание социальной реальности, но главное – её решимость что-то менять. Она никогда не отделяла личное от общественного. Для неё борьба за равные права не была отвлечённой теорией: это было продолжение её жизненного опыта, её внутреннего чувства справедливости. Думаю, именно поэтому её слова всегда звучали так убедительно: она говорила не как чиновник или эксперт, а как человек, для которого эти проблемы были частью жизни.

История создания фонда – это отдельная глава, которую Маргарита рассказывала с особым чувством. Всё началось с небольшой группы единомышленников, которые понимали: нужны институциональные механизмы, чтобы отстаивать права женщин и добиваться равных возможностей. Без этого любые разговоры так и останутся разговорами. Фонд был создан в условиях, когда в обществе ещё не было готовности воспринимать гендерное равенство как важную задачу. Напротив, многие считали, что это «чужая идея», принесённая с Запада. Маргарите приходилось не только организовывать работу, искать ресурсы, писать проекты, но и буквально объяснять обществу, почему равенство – это не роскошь, а условие нормального развития страны. Она умела убеждать. В её словах было что-то такое, что заставляло людей прислушиваться. Она могла выступать на конференции в Женеве и обсуждать правовые аспекты с международными экспертами, а через день разговаривать с сельскими женщинами в маленьком ауле – и в обоих случаях её слушали, потому что она говорила с уважением и искренне. Под её руководством фонд быстро превратился в одну из ведущих организаций Казахстана, работающих в сфере прав женщин. Он занимался исследовательской деятельностью, образовательными программами, оказывал юридическую и психологическую помощь.

Когда я думаю о профессиональной деятельности Маргариты, мне сложно перечислить всё, что она успела сделать. Её вклад был нас-

только многогранным, что охватить его в одном рассказе почти невозможно. Фонд под её руководством реализовал десятки проектов. Это были и образовательные программы для женщин-лидеров, и исследования положения женщин в разных регионах Казахстана, и кампании против домашнего насилия, и просветительская работа по вопросам равных прав.

Особое внимание она уделяла законотворчеству. Маргарита считала, что без институциональных изменений невозможно добиться устойчивых результатов. Она участвовала в разработке и экспертизе законопроектов, связанных с защитой прав женщин, вносила предложения по улучшению законодательства.

Её деятельность получила признание не только в Казахстане, но и за его пределами. Она участвовала в международных форумах, конференциях, была экспертом для международных организаций. Для многих коллег из других стран она стала «голосом Казахстана» в вопросах гендерного равенства.

Но при всей этой масштабной работе для неё всегда оставался важным человек. Она никогда не теряла связи с конкретными судьбами.

Одна из черт Маргариты, которой я всегда восхищалась, – её умение работать с молодёжью. Она никогда не воспринимала студентов и молодых активисток как «младших коллег», которые должны только слушать и учиться. Напротив, она видела в них равноправных партнёров, способных приносить новые идеи и энергии.

Маргарита организовывала семинары и тренинги для молодых женщин, которые хотели заниматься общественной деятельностью. Она помогала им поверить в свои силы, открывала для них пространство возможностей. Часто после таких встреч девушки говорили: «Я впервые почувствовала, что могу влиять на что-то важное».

Для неё наставничество было не обязанностью, а внутренней потребностью. Она верила, что без нового поколения лидеров никакие изменения не будут устойчивыми. Поэтому она всегда делилась знаниями и опытом, поддерживала инициативы, вдохновляла. Многие из тех, кто сегодня работает в неправительственных организациях или занимает активную гражданскую позицию, называют её своим учителем.

При всей своей общественной активности Маргарита оставалась человеком очень тёплым и открытым в личном общении. Она умела слушать и поддерживать. В её присутствии всегда было ощущение уюта и безопасности. Даже в самых напряжённых разговорах она могла разрядить атмосферу улыбкой или мягкой шуткой. Она ценила дружбу и умела хранить верность. Для неё отношения с людьми всегда стояли выше формальностей и должностей. Она могла одинаково тепло

относиться к министру и к студентке, если видела в них искренность и доброту. В частной жизни она была человеком удивительно скромным. Несмотря на все достижения и известность, Маргарита никогда не стремилась к славе или почестям. Для неё главным было не признание, а реальная польза её работы. И именно эта скромность делала её ещё более уважаемой.

Ни один путь общественного деятеля не бывает лёгким. Маргарита тоже сталкивалась с трудностями, и немалыми. Были периоды, когда фонд испытывал нехватку финансирования, когда проекты срывались, когда общественная или политическая обстановка становилась неблагоприятной.

Она рассказывала, как приходилось буквально «выживать» – искать ресурсы, убеждать доноров, доказывать важность проектов. Иногда приходилось слышать и откровенно враждебные слова: мол, «зачем вы разрушаете традиции», «это не наше дело». Но Маргарита никогда не сдавалась. Она умела сохранять спокойствие и стойкость даже тогда, когда, казалось бы, все обстоятельства складывались против неё.

Сегодня, оглядываясь назад, я понимаю, какое огромное наследие оставила Маргарита. Её деятельность изменила не только конкретные законы или программы, но и саму культуру восприятия прав женщин в Казахстане.

Многие из её учеников и последователей продолжают её дело. Они работают в общественных организациях, в университетах, в государственных структурах. Их объединяет не только знание, но и та ценностная основа, которую заложила в них Маргарита.

При всех своих достижениях Маргарита оставалась прежде всего человеком. Я помню её как человека, умеющего сопереживать и радоваться, поддерживать и вдохновлять. Она могла искренне переживать чужие боли и так же искренне радоваться чужим победам. Это «человеческое измерение» было её главной силой. Именно оно позволило ей объединять людей, строить мосты, находить общий язык с самыми разными людьми. Она была не просто лидером или экспертом – она была человеком, которому доверяли.

Сегодня, когда я вспоминаю Маргариту Ускембаеву, у меня возникает чувство благодарности. Благодарности за то, что я имела честь знать её, работать с ней, учиться у неё. Маргарита показала, что лидерство может быть основано не на власти, а на доверии. Что борьба за равные права – это не лозунг, а ежедневная работа. Что можно быть сильным и в то же время оставаться добрым. Её жизнь стала примером того, как личное и общественное могут соединяться в одном человеке.

Авторлар туралы мәлімет Сведения об авторах

АМЕНЖАЕВА Ултай Масипказиевна – ҚазНұр педагогикалық колледжінің бастауыш білім беру мұғалімдерінің оқытушысы, М. Усқембаеваның группалас құрбысы. Алматы қаласы.

АУБАКИРОВА Сезім – магистр государственной политики, Назарбаев Университет, племянница М. А. Усқембаевой, г. Астана.

ӘЛҚОЖАЕВА Н.С. – Әл-Фараби атындағы ҚазҰУ философия және саясаттану факультеті Педагогика және білім беру менеджменті кафедрасының меңгерушісі, Алматы қаласы.

БАЛАБАЕВА Нина Николаевна – директор Общественного фонда «Центр социально-психологический реабилитации и адаптации «Родник», г. Алматы.

БУЛАТБАЕВА Айгуль Абдимажитовна – доктор педагогических наук, профессор кафедры педагогики и образовательного менеджмента КазНУ имени аль-Фараби, социальный консультант проекта «Приют «ARASHA», г. Алматы.

ЖАНАЗАРОВА Зауре Жолдасбековна – доктор социологических наук, профессор, г. Алматы.

КАБАКОВА Майра Победовна – профессор кафедры общей и прикладной психологии КазНУ им. аль-Фараби, канд. психол. наук, профессор, г. Алматы.

КУСАИНОВА Жамбы Токеновна – одноклассница М. А. Усқембаевой, начальник управления в АО Народный Банк Казахстана, г. Алматы.

ҚОҚАЙ Айгүл – ст. преподаватель кафедры теоретической и ядерной физики КазНУ им. аль-Фараби, г. Алматы.

МУСТАФИНА Айгуль Сергеевна – PhD, профессор Университета Нархоз, бывший консультант по социальной работе Приюта для жертв бытового насилия «ARASHA», г. Алматы.

РЕЗВУШКИНА Татьяна Александровна – коллега, социолог, Карагандинский университет им. Е.А. Букетова, г. Караганда.

САДЫКОВА Айгуль Жасулановна – аналитический психолог, кандидат педагогических наук, г. Алматы.

СМИРНОВА Ирина Владимировна – депутат Мажилиса РК, подруга М.А. Усқембаевой, г. Астана.

ШОРМАНБАЕВА Айна Сергеевна – правозащитница, г. Алматы.

Маргарита Абдикаримовна Ускембаева (26.02.1965-17.06.2024)



050036, Алматы қаласы,
Мамыр-2 ы/а, 13-7.
Тел/факс: 8 (727) 255-72-94.

Индексі 75487

